

**Муниципальное дошкольное автономное некоммерческое
образовательное учреждение детский сад №11
муниципального образования Кореновский район**

**Сценарий спортивного развлечения
«Мы за спорт...»
для детей старшего дошкольного возраста.
Подготовила инструктор по физической культуре
Бердник Марина Владимировна.**

г.Кореновск, 2024 год.

Цели и задачи:

- повышать интерес у детей к занятиям физической культурой и спорту.
- развитие у детей координации движений, глазомера, умения ориентироваться в пространстве.
- совершенствование у детей техники владения мячами.
- развитие творческих способностей, мышления, внимания, мелкой моторики рук детей.

Инвентарь: стойки, мешочки, тренажеры для метания, обручи- 8 штук.

Предварительная работа: Разучивание стихов

Действующие лица: Карлсон.

Ход праздника.

Дети сидят на скамейках.

Ведущий: Здравствуйте ребята!

Сегодня самый замечательный день, мы отмечаем с вами «День здоровья» ребята, сегодня вы покажите нам, как вы любите заниматься физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье.

ребенок:

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.

ребенок:

Следует, ребята, знать
Нужно всем побольше спать.
Ну, а утром не лениться —
На зарядку становиться!

(звучит музыка, дети делают зарядку по показу воспитателя)

Ведущий: Ребята, кто-то к нам идет, смотрите. Кто же это? Вы узнали его?

Дети: Карлсон

Ведущий: Конечно же, Карлсон. Но мне кажется, что он какой-то грустный, вялый.

Карлсон: Здравствуйте ребята.

Ведущий: Карлсон, дорогой, что случилось, почему ты такой печальный?

Карлсон: Да что-то настроения нет, не хочется мне не шалить, не баловаться. Хочется всё время спать, лежать на своём любимом диванчике.

Ведущий: А ешь ты с аппетитом?

Карлсон: Нет у меня аппетита! Я даже варенье не могу съесть – свое любимое, не хочу и всё!

3 ребенок:

Кушай овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

Карлсон: А где же я возьму витамины?

Ведущий: Ребята давайте расскажем Карлсону, где много витаминов.

(Дети рассказывают, где много витаминов)

Карлсон: Спасибо вам ребята за советы, обещаю вам, что исправлюсь.

Воспитатель: Карлсон, мы с ребятами хотим сегодня потренироваться, показать как мы спортом занимаемся, присоединяйся к нам.

Карлсон: Я хочу попробовать.

Эстафеты начинаются.

1 эстафета «Серпантин»

По 3 стойки выставляется перед каждой командой; бег, огибая предметы.

2 эстафета «Коридор»

Дети берутся за руки в паре, поднимают их вверх, делают коридор. Начиная с последней пары, дети взявшись за руки пробегают по коридору и становятся впереди и так далее.

3 эстафета «Попади в цель»

Задача детей забросить мешочки в тренажер с заданного места. Кто больше забросит мешочков, та команда и выигрывает.

4 эстафета «На полянке»

Перед командами лежат обручи по 4 штуки, дети друг за другом прыгают из обруча в обруч.

Ведущий: Присаживайтесь ребята на свои места. А теперь отгадайте загадки.

«Отгадай загадку»

1. Что здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром делаем (**зарядку**)

2. Когда ребенок растет (**во сне**)

3. Белая водица всем пригодится

Сливки, простокваша, масло в кашу нашу,

Творожок на пирожок.

Кушай, дружок, ешь да пей, гостям налей.

И коту не жаль! (**молоко**)

4. Бродит одиноко огненное око.

Всюду где бывает, взглядом согревает
(солнце).

Карлсон: А теперь поиграем в мою игру. Слушайте внимательно вопросы и правильно отвечайте, если это нужно делать то кричим «Хорошо» и хлопаем в ладоши, а если не нужно делать, то кричим «Плохо» и топаем ногами.

Игра «Хорошо - плохо»

- Мыть ноги и принимать душ;
- Смотреть страшные фильмы;
- Перед сном много пить и есть;
- Играть перед сном в шумные игры;
- Проветривать комнату перед сном;
- Кушать жирную и сладкую пищу;
- Много гулять на свежем воздухе;
- Надевать чужую одежду и обувь;
- Есть больше овощей и фруктов;
- Смотреть на яркий свет;
- Делать гимнастику для глаз;
- Грызть орехи зубами;
- 2 раза в день чистить зубы.

Ведущий: Какие же у нас сообразительные и умные дети! Карлсон, скажи, как ты себя сейчас чувствуешь? Какое у тебя настроение?

Карлсон: Ой, ребятки, какие же вы умненькие, знаете толк в здоровье! У меня так настроение поднялось, что даже есть захотелось!

Ведущий: Ребята, давайте мы сделаем подарок Карлсону. Держи, это тебе банка меда.

Карлсон: Ого, го...Целая банка, вот спасибо вам, друзья! Полечу ка я домой, мед лопать! Спасибо друзья, досвидания!

Карлсон прощается с ребятами.

Ведущий: Какие вы молодцы, ребята! Вы помогли Карлсон, теперь он также как и вы будет заниматься спортом. Всем спасибо! До свидания!