

**Муниципальное дошкольное автономное некоммерческое  
образовательное учреждение детский сад №11  
муниципального образования Кореновский район**

**Конспект тематического занятия по физической культуре  
для детей старшей группы  
«Полет в космос».**

**Подготовила инструктор по физической культуре  
Бердник Марина Владимировна.**

г.Кореновск, 2024г.

## **Цели и задачи :**

- прививать уважительное отношение к космонавтике, воспитывать и развивать патриотические чувства;
- создать атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в спортивных мероприятиях, конкурсах, доставить радость детям от спортивных игр, развивающих физические способности;
- вызывать желание у детей в совершенствовании своих спортивных навыков, в игровой форме развивать основные физические качества –силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений;
- осуществлять тесное взаимодействие с родителями, привлекать их к участию к совместным спортивным мероприятиям с детьми, формировать у них понимание значения здорового образа жизни для человека;
- воспитывать у дошкольников чувство поддержки, взаимопомощи, целеустремленности в достижении результата, чувства товарищества и ответственности перед командой ;

### **Ход мероприятия:**

Дети под музыку входят в зал, строятся. Перестроение.

### **Флешмоб «Космос ждет».**

**Ведущий:** Здравствуйте ребята, сегодня мне хотелось бы поговорить с вами о космосе. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. С тех пор, каждый год, 12 апреля мы отмечаем «День космонавтики» в этот день.

### **Дети читают стихи:**

1. По космическим просторам	Мартс, Юпитер и Венера-
Мчатся спутники, ракеты,	Много знаем мы планет,
Звёзды серебром мигают,	Но красивей и роднее,
Манят нас к себе планеты.	Чем Земля родная - нет!

**Ведущий:** Ну что, пора начать спортивные состязания. Приветствуем команды.

**1. «Войти в люк космического корабля».** Лазанье в туннель.

**2. «Облететь земной шар».** По сигналу первый участник на «ракете»- обруче (берет обруч и надевает на себя) обегает змейкой набивные мячи «кометы», огибает ориентир, возвращается, передает эстафету («ракету») следующему и т.д..

**3. «Проползти по отсекам космического корабля».** По 4 участника от каждой команды, становятся перед командами в колонне широко расставляют ноги. Капитаны, а за ним и все остальные участники, проползают между ногами членов своей команды, обегают ориентир и по прямой возвращаются в команду.

**4. «Луноход».** По сигналу первый участник в опоре на руки и ноги («по медвежьему») огибает ориентир, возвращается в колонну, после чего эстафету продолжает следующий участник и т.д.

**5. «Возвращение на землю».** Каждый из участников по очереди пролезает в два обруча( держат педагоги) , обегает ориентир, возвращается, хлопком передает эстафету следующему.

**Ведущий:** Отлично! Вы молодцы, так много испытаний прошли, а теперь я вас приглашаю немного поиграть.

- Проводится игра **«Путешествие на ракете»**. Участники, взявшись за руки ходят по кругу и говорят текст:

«Ждут нас быстрые ракеты,  
Для полета на планеты,  
На какую захотим на такую полетим,  
Но один у нас секрет  
Опоздавшим места нет!»

По сигналу ведущего дети разбегаются по «ракетам» (обручи разложенные на полу на один меньше участников), кому не хватило места выходит из игры, убирается и одна из «ракет».

**Ведущий:** Ну что, пора нам наше мероприятие, посвященное Дню космонавтики, заканчивать. Я надеюсь, что вы продолжите заниматься спортом, будете и дальше узнавать много интересного о космосе и когда вы вырастите, то захотите принять участие в раскрытии тайн космоса.

**Дети читают стихи:**

2. Во вселенной есть планеты,  
Очень разные они,  
Но такую , как Земля  
Во Вселенной не найти.  
Здесь леса, моря и горы,  
Люди разные живут.  
На других же на планетах  
Жизнь пока что не найдут!  
Сбережём планету  
Под названием Земля,  
Ведь планета эта – дом наш,  
Обижать ее нельзя!

**Песня:**

**Ведущий:** Давайте будем беречь планету. Во всей Вселенной красивой нет!  
До новых встреч !!!