

Муниципальное дошкольное автономное некоммерческое образовательное учреждение детский сад №11 муниципального образования Кореновский район

**Информация из опыта работы
инструктора по физической культуре
МДАНОУ д/с №11 МО Кореновский район
Бердник Марины Владимировны
по теме
«Подвижные игры и эстафеты для детского праздника»**

г.Кореновск, 2024год.

Детский праздник в представлении малышей и ребят постарше – это, прежде всего, что-то красивое, вкусное и шумное, это замечательная возможность поиграть и повеселиться на «законном» основании! Поэтому, составляя программу будущего праздника, не забудьте включить в нее самые разные игры: развивающие, веселые и подвижные, главное такие, которые подходят по возрасту вашим детям.

При подготовке к празднику - заранее освободите место для игр, позаботьтесь о призовом фонде, оформлении комнаты, реквизите и приготовьтесь принять во всем этом самое активное участие. Ваша искренняя заинтересованность и любовь помогут сделать из самого простого праздника – незабываемое и яркое событие, которое порадует детей!

Предлагаю вашему вниманию подвижные игры и эстафеты для детского праздника, которые я апробировала на своих спортивных мероприятиях, не требуют большой подготовки и нравятся ребятам разного возраста.

1. «День Матери».

Эстафета «Дорога в детский сад».

Оборудование: Зонты- 2шт, плащи- 2шт, стулья- 2шт.

Правила: Мамам нужно отвести детей в детский сад, не промочив их.

Эстафета: «Большая стирка».

Оборудование: Таз с прищепками- 2шт, Таз с платочками- 2шт, веревки- 2шт, столы- 2шт.

Правило: Нужно развесить платочки на веревку, ребенок вешает платок, а мама прищепку.

Эстафета: «Собери мусор».

Оборудование: Веники- 2шт, совок- 2шт, ведра- 2шт, яйца киндер.

Правило: Нужно собрать мусор с помощью веника и совка. Мама держит совок, а ребенок работает веником.

Эстафета «Покупки».

Оборудование: Тележки- 2шт, корзины- 2шт, список- 2шт, стол-2шт, продукты по кол-ву участников.

Правило: Нужно сделать покупки по списку. Мама зачитывает продукты по списку, а ребенок с тележкой едет в магазин и берет необходимый продукт.

2. «День защитника отечества».

Игра «Макароны по флотски».

Оборудование: Макароны «Канелони» - пачка, Миски- 2шт, веревки-2шт, стол, контейнеры- 2шт.

Правило: Нужно сварить макароны. Папы по сигналу нанизывают макароны на веревку. Победит тот, у кого получилась длиннее макаронина.

Эстафета «Самолеты на аэродром».

Оборудование: Обручи- 2шт, ракетки- 2шт, стойки- 6 шт, самолеты бумажные по кол-ву участников.

Правило: Нужно перегнать самолеты на аэродром, с помощью ракетки дети переносят самолеты.

Эстафета «Перевези снаряды».

Оборудование: Тачки- 2шт, переноски- 2шт, снаряды (булавы, фишки) по кол-ву

детей, корзины- 4шт, обручи- 2шт.

Правило: Нужно перевезти снаряды на тачке, перенести на переноске.

Эстафета «Попади в цель», «Меткий стрелок», «сбей танк».

Оборудование: Тренажер- 2шт, корзинки- 3шт, мячи, полотно с танками.

Правило: Нужно попасть в цель, в корзину или сбить танк мячом.

Эстафета «Взлетная полоса», «Граница».

Оборудование: Листы бумаги, кубики, стойки- 2шт, корзины- 2шт.

Правило: Нужно построить взлетную полосу с помощью листов бумаги. Построить границу с помощью кубиков.

Игра «Поднять якорь».

Оборудование: Якори на веревке- 5 шт.

Правило: Нужно поднять якорь- намотать веревку.

3. «День космонавтики».

Эстафета: «Построй ракету и загрузи провизию».

Оборудование: Палки-12 шт, кольца- 2шт, канат, мячи по кол-ву детей, корзинки- 2шт.

Правило: Нужно построить ракеты из предложенного конструктора, а потом загрузить «провизию»- мячи в отсек корабля, пройдя по канату.

Эстафета «Парад планет».

Оборудование: Комплект картинок планет на две команды, стойки- 2шт.

Правило: Нужно выложить планеты по порядку.

Эстафета «Туман».

Оборудование: Очки- 2шт, шарф- 2шт, веревочки- 6 шт, дуги- 2шт.

Правило: Дети попали на планету, где из-за тумана ничего не видно, нужно использовать спец.очки. Ребенок в очках помогает ребенку с завязанными глазами пройти по планете. Ведет его за руку и говорит, когда перешагнуть, а когда пролезть.

Эстафета: «Чистая планета».

Оборудование: Обручи-2шт, кубики по кол-ву детей, корзины- 2шт.

Правило: Нужно собрать мусор на планете после бури.

Эстафета «Пройди по отсекам космического корабля».

Правило: Несколько участников стоят расставив ноги на разном расстоянии друг от друга, участникам команд нужно пройти между ног.

4. «Масленица».

Игра «Петушок».

Оборудование: Костюм петуха или кукла «Бибабо».

Правило: Дети в кругу проговаривают слова и выполняют движения. После того, как петух прокричал «Кукареку», дети бегут в домик, а петух догоняет.

«Трух-трух-тух-тух!

Ходит по двору петух.

Сам со шпорами,

Хвост с узорами.

Под окном стоит,

На весь двор кричит.

Кто услышит- Тот бежит!

Ку-ка-ре-ку!».

Игра «Курень».

Оборудование: Платки- 4шт, стулья- 4 штуки.

Правило: На стульях лежат платки- «курени», дети по два человека стоят возле них. Под музыку дети двигаются по залу, на стоп им нужно построить свой «курень».

Эстафета «Приготовь блины».

Оборудование: Блины по кол-ву детей, сковорода- 2шт, столы- 2шт, стулья- 2шт.

Правило: Детям нужно пожарить блины.

5. Игры и эстафеты на свежем воздухе.

«ПДД».

Игра «Собери светофор», эстафета «Машины и пешеходы».

Оборудование: Пешеходная дорожка, машинки, обручи- 3шт, мячи (красные. Желтые, зеленые), «Светофор», кольца -6шт, палки- 2шт.

Эстафета «Водители». «Перевези пассажира».

Оборудование: Макеты машин-2шт, стойки- 6 шт, самокаты- 2шт.

Подвижные игры и эстафеты на детском празднике дают маленьким гостям возможность проявить свои способности, выплеснуть эмоции, зарядиться хорошим настроением самим и поделиться им со всеми присутствующими.