

Категория: Дети 3-7 лет (12ч)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1							
ЗАВТРАК	<u>Макароны отварные с сыром</u>	150	6	7,82	27,92	206	206
	Масло сливочное	3,75/3,75	0,03	2,72	0,05	24,79	
	Сыр Российский	15/15	2,25	4,35	0	48,15	
	Макаронные изделия	46,46/46,46	3,72	0,74	27,88	133,07	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	200	6,66	5,92	16,18	144,7	397
	Вода питьевая	20/20	0	0	0	0	
	Молоко	220/220	6,38	5,5	10,12	115,5	
	Сахар	6/6	0	0	5,99	23,94	
	Какао (порошок)	2,4/2,4	0,29	0,42	0,08	5,27	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		386	14,46	14,21	60,66	428,35	
ЗАВТРАК 2	<u>Сок Фруктовый</u>	190	0,19	0,25	21,47	87,4	399з
	Сок фруктовый	190/190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ОБЕД	<u>Суп картофельный с клецками</u>	200	2,32	10,3	16,42	168,24	85
	Картофель	48/36	0,72	0,14	5,69	26,93	
	Лук	12/10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	Морковь	12/10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Вода питьевая	136,36/136,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0,7/0,7	0,01	0,51	0,01	4,63	
	Вода питьевая	9,66/9,66	0	0	0	0	
	Яйцо	1,76/1,76	0,21	0,17	0,01	2,43	
	Мука пшеничная	13,2/13,2	1,06	0,14	9,11	41,84	
	Соль	0,18/0,18	0	0	0	0	
ОБЕД	<u>Гуляш из отварного мяса</u>	80	7,02	9,66	2,74	126,64	277

	Лук	8,8/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Морковь	8,8/7,36	0,07	0,02	0,5	3,02	
	Масло сливочное	2,4/2,4	0,02	1,74	0,03	15,86	
	Сметана	8/8	0,2	1,6	0,24	16,16	
	Мука пшеничная	2/2	0,16	0,02	1,38	6,34	
	Говядина	70,4/64	6,46	6,27	0	82,3	
	Вода	18,4/18,4	0	0	0	0	
ОБЕД	<u>Рагу из овощей (2 вариант)</u>	150	2,67	3,33	13,4	95,53	18/3
	Картофель	66/49,5	0,99	0,2	7,82	37,03	
	Лук	14,25/12	0,17	0,02	0,98	4,92	
	Морковь	18/15	0,14	0,04	1,02	6,15	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Вода питьевая	45/45	0	0	0	0	
	Капуста белокочанная	90/75	1,35	0,08	3	18,08	
	Томат-паста	3/3	0,03	0	0,57	2,4	
	Соль поваренная пищевая	1,01/1,01	0	0	0	0	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов</u>	200	0,2	0	15,64	63,4	372
	Вода питьевая	172/172	0	0	0	0	
	Сахар	10/10	0	0	9,98	39,9	
	Яблоки	50/50	0,2	0	5,66	23,5	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		751	15,39	23,99	77,33	589,33	
УПЛОТНЕН	<u>Котлеты рыбные любительские</u>	80	6,9	4,59	5,84	93,52	256
	Пшеничный хлеб	8/8	0,4	0,1	3,68	17,26	
	Лук	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	19,2/16	0,15	0,04	1,08	6,56	
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8	0	7,19	
	Масло сливочное	1,6/1,6	0,01	1,16	0,02	10,58	
	Молоко	8/8	0,23	0,2	0,37	4,2	
	Яйцо	3,2/3,2	0,38	0,31	0,02	4,42	
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	67,2/56	5,6	1,96	0	40,04	
УПЛОТНЕН	<u>Пюре картофельное</u>	150	4,26	5,67	23,82	163,26	321
	Картофель	180/135	2,7	0,54	21,33	100,98	

	Масло сливочное	5,25/5,25	0,04	3,81	0,07	34,7	
	Молоко	52,5/52,5	1,52	1,31	2,42	27,56	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
УПЛОТНЕН	<u>Пирожки с капустой</u>	80	8,47	3,61	62,27	315,2	454
	Масло растительное	0,4/0,4	0	0,4	0	3,6	
	Яйцо	1,6/1,6	0,19	0,16	0,01	2,21	
	Мука пшеничная	1,86/1,86	0,15	0,02	1,28	5,88	
	Лук	3,84/3,2	0,04	0,01	0,26	1,31	
	Морковь	3,84/3,2	0,03	0,01	0,22	1,31	
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6	0	14,38	
	Капуста белокочанная	44/35,2	0,63	0,04	1,41	8,48	
	Томат-паста	1,6/1,6	0,02	0	0,3	1,28	
	Соль поваренная пищевая	0,32/0,32	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,25/1,25	0,01	0,9	0,02	8,25	
	Молоко	18,72/18,72	0,54	0,47	0,86	9,83	
	Сахар	1,25/1,25	0	0	1,25	4,98	
	Яйцо	2,5/2,5	0,3	0,24	0,02	3,45	
	Мука пшеничная	40,56/40,56	3,24	0,44	27,99	128,58	
	Дрожжи прессованные	1,06/1,06	0,11	0,03	0,09	1,04	
	Соль	0,62/0,62	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Чай с лимоном</u>	180	0,05	0	5,56	23,49	393
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Лимон	9/9	0,08	0,01	0,27	3,06	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515	20,58	14,04	108,56	644,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1842	50,62	52,49	268,02	1750,02	
День 2							
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	9,26	31,56	242,18	2/41
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42	19,2	92,06	
	Масло сливочное	6/6	0,05	4,35	0,08	39,66	
	Вода питьевая	30/30	0	0	0	0	
	Молоко	180/180	5,22	4,5	8,28	94,5	
	Сахар	4/4	0	0	3,99	15,96	
ЗАВТРАК	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0	5,4	21,65	392
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	

	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		416	9,94	9,73	53,52	341,48	
ЗАВТРАК 2	<u>Плоды свежие</u>	88	0,35	0	9,97	41,36	369
	Яблоки	88/88	0,35	0	9,97	41,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		88	0,35	0	9,97	41,36	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем</u>	200	1,9	6,22	11,96	112,12	57
	Картофель	40/30	0,6	0,12	4,74	22,44	
	Лук	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	12/10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Вода питьевая	160/160	0	0	0	0	
	Свекла	25/20	0,3	0,02	1,76	8,4	
	Капуста белокочанная	25/20	0,36	0,02	0,8	4,82	
	Перец сладкий свежий	10/8	0,1	0,01	0,39	2,08	
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02	1,2	5,96	
	Томат-паста	10/10	0,1	0	1,9	8	
ОБЕД	<u>Плов из птицы</u>	180	18,45	20,25	33,95	393,05	304
	Лук	13,5/10,8	0,15	0,02	0,89	4,43	
	Морковь	18/14,94	0,14	0,04	1,01	6,13	
	Масло сливочное	5,4/5,4	0,04	3,92	0,07	35,69	
	Рис	45/45	2,38	0,4	32	141,17	
	Цыпленок-бройлер	97,2/86,4	15,72	15,9	0	205,63	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	200	1,1	0,22	29,76	123,48	376
	Вода питьевая	202/202	0	0	0	0	
	Сахар	12/12	0	0	11,98	47,88	
	Сухофрукты (ассорти)	28/28	1,09	0,22	17,78	75,6	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700

	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		762	27,33	28,03	132,43	891,29	
УПЛОТНЕН	<u>Капуста, тушенная с мясом</u>	150	9,21	12,09	8,95	182,5	138/1
	Лук	15/12	0,17	0,02	0,98	4,92	
	Морковь	15/12	0,11	0,03	0,81	4,92	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Капуста белокочанная	196,5/157,5	2,84	0,16	6,3	37,96	
	Томат-паста	4,5/4,5	0,04	0	0,86	3,6	
	Говядина	66/60	6,06	5,88	0	77,16	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
УПЛОТНЕН	<u>Кондитерское изделие</u>	36	2,16	4,25	18,72	121,75	703
	Печенье	36/36	2,16	4,25	18,72	121,75	
УПЛОТНЕН	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5	9,2	105	400
	Молоко	200/200	5,8	5	9,2	105	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		411	18,07	21,51	47,94	458,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1677	55,69	59,27	243,86	1732,85	
День 3							
ЗАВТРАК	<u>Пудинг из творога с рисом</u>	180	19,04	8,14	20,27	230,49	236
	Масло сливочное	5,4/5,4	0,04	3,92	0,07	35,69	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Рис	16,2/16,2	0,86	0,15	11,52	50,82	
	Сметана	9/9	0,22	1,8	0,27	18,18	
	Яйцо	9/9	1,08	0,87	0,06	12,43	
	Творог	140,4/140,4	16,85	1,4	2,95	91,82	
ЗАВТРАК	<u>Сметана</u>	8	0,2	1,6	0,24	16,16	401г
	Сметана	8/8	0,2	1,6	0,24	16,16	
ЗАВТРАК	<u>Чай с лимоном</u>	180	0,05	0	5,56	23,49	393
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Лимон	9/9	0,08	0,01	0,27	3,06	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		368	19,29	9,74	26,07	270,14	

ЗАВТРАК 2	<u>Сок Фруктовый</u>	190	0,19	0,25	21,47	87,4	399з
	Сок фруктовый	190/190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ОБЕД	<u>Суп гороховый</u>	200	4,62	8,54	19,38	173,54	37
	Картофель	53,2/40	0,8	0,16	6,32	29,92	
	Лук	10/8,4	0,12	0,02	0,69	3,44	
	Морковь	12/10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	Масло растительное	8/8	0	7,99	0	71,92	
	Вода питьевая	140/140	0	0	0	0	
	Горох шлифованный	20/20	3,6	0,33	11,7	64,17	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
ОБЕД	<u>Гренки из пшеничного хлеба</u>	25	1,25	0,32	11,5	53,92	115
	Пшеничный хлеб	25/25	1,25	0,32	11,5	53,92	
ОБЕД	<u>Печень тушеная в соусе</u>	100	16,89	8,57	7,63	176,35	524
	Морковь	6,3/5	0,05	0,01	0,34	2,05	
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83	
	Сметана	15/15	0,38	3	0,45	30,3	
	Печень говяжья	108/90	16,11	3,33	4,77	114,3	
	Вода	33/33	0	0	0	0	
	Пшеничная мука, первого сорта	3/3	0,33	0,04	2,03	9,87	
ОБЕД	<u>Пюре картофельное</u>	150	4,26	5,67	23,82	163,26	321
	Картофель	180/135	2,7	0,54	21,33	100,98	
	Масло сливочное	5,25/5,25	0,04	3,81	0,07	34,7	
	Молоко	52,5/52,5	1,52	1,31	2,42	27,56	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Кисель из яблок свежих</u>	180	0,16	0	14,87	60,05	336 а
	Сахар	10,8/10,8	0	0	10,78	43,09	
	Яблоки	45/36	0,14	0	4,08	16,92	
	Крахмал	10,8/10,8	0,01	0	0	0,04	
	Вода	172,8/172,8	0	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	28,56	23,33	89,77	684,99	
УПЛОТНЕН	<u>Голубцы ленивые</u>	90	7,53	9,56	8,9	152,11	298
	Лук	9/7,2	0,1	0,01	0,59	2,95	
	Морковь	5,4/4,5	0,04	0,01	0,31	1,84	

	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Капуста белокочанная	40,5/32,4	0,58	0,03	1,3	7,81	
	Рис	9/9	0,48	0,08	6,4	28,23	
	Сметана	9/9	0,22	1,8	0,27	18,18	
	Яйцо	5,4/5,4	0,65	0,52	0,04	7,46	
	Говядина	59,4/54	5,45	5,29	0	69,44	
УПЛОТНЕН	<u>Каша крупяная вязкая</u>	120	2,72	2,99	18,05	110,11	3/4
	Гречневая крупа	30/30	2,7	0,39	18	86,31	
	Масло сливочное	3,6/3,6	0,03	2,61	0,05	23,8	
	Вода питьевая	96/96	0	0	0	0	
	Соль	0,66/0,66	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
УПЛОТНЕН	<u>Булочка "Веснушка"</u>	100	6,66	8,36	51,11	305,16	473
	Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98	
	Масло сливочное	6/6	0,05	4,35	0,08	39,66	
	Молоко	40/40	1,16	1	1,84	21	
	Сахар	5/5	0	0	4,99	19,95	
	Яйцо	3/3	0,36	0,29	0,02	4,14	
	Мука пшеничная	60/60	4,8	0,65	41,4	190,2	
	Изюм	4/4	0,12	0,02	2,64	10,56	
	Дрожжи прессованные	1,7/1,7	0,17	0,05	0,14	1,67	
	Соль	0,72/0,72	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Чай с лимоном</u>	180	0,05	0	5,56	23,49	393
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Лимон	9/9	0,08	0,01	0,27	3,06	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515	17,86	21,08	94,69	640,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1813	65,9	54,4	232	1682,87	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 12ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0,224	0,224
2	Вода питьевая	л	1,771	1,771

3	Говядина	кг	0,196	0,178
4	Горох шлифованный	кг	0,02	0,02
5	Гречневая крупа	кг	0,062	0,062
6	Дрожжи прессованные	г	2,761	2,761
7	Изюм	кг	0,004	0,004
8	Какао (порошок)	кг	0,002	0,002
9	Капуста белокочанная	кг	0,387	0,329
10	Картофель	кг	0,567	0,426
11	Крахмал	кг	0,011	0,011
12	Лимон	кг	0,027	0,027
13	Лук	кг	0,105	0,087
14	Макаронные изделия	кг	0,046	0,046
15	Масло растительное	л	0,034	0,034
16	Масло сливочное	кг	0,054	0,054
17	Молоко	л	0,772	0,772
18	Морковь	кг	0,13	0,109
19	Мука пшеничная	кг	0,118	0,118
20	Огурец свежий	кг	0,189	0,18
21	Перец сладкий свежий	кг	0,01	0,008
22	Печень говяжья	кг	0,108	0,09
23	Печенье	кг	0,036	0,036
24	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,003	0,003
25	Пшеничный хлеб	кг	0,213	0,213
26	Ржаной хлеб	кг	0,175	0,175
27	Рис	кг	0,07	0,07
28	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,067	0,056
29	Сахар	кг	0,076	0,076
30	Свекла	кг	0,025	0,02
31	Сметана	кг	0,049	0,049
32	Сок фруктовый	л	0,38	0,38
33	Соль	кг	0,002	0,002
34	Соль поваренная пищевая	кг	0,003	0,003
35	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,028	0,028
36	Сыр Российский	кг	0,015	0,015
37	Творог	кг	0,14	0,14
38	Томат-паста	кг	0,019	0,019
39	Цыпленок-бройлер	кг	0,097	0,086
40	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
41	Чеснок	кг	0,004	0,004

42	Яблоки	кг	0,183	0,174
43	Яйцо	шт (яйца)	0,645	0,645

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 4							
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	9,26	31,56	242,18	2/41
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42	19,2	92,06	
	Масло сливочное	6/6	0,05	4,35	0,08	39,66	
	Вода питьевая	30/30	0	0	0	0	
	Молоко	180/180	5,22	4,5	8,28	94,5	
	Сахар	4/4	0	0	3,99	15,96	
ЗАВТРАК	<u>Сыр (порциями)</u>	10	1,5	2,9	0	32,1	7
	Сыр Российский	10/10	1,5	2,9	0	32,1	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ЗАВТРАК	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0	5,4	21,65	392
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		426	11,44	12,63	53,52	373,58	
ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	88	0,35	0	9,97	41,36	369
	Яблоки	88/88	0,35	0	9,97	41,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		88	0,35	0	9,97	41,36	
ОБЕД	<u>Суп харчо</u>	200	1,8	7,22	16,84	140,24	80/1
	Картофель	42,6/32	0,64	0,13	5,06	23,94	
	Лук	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	15/12	0,11	0,03	0,81	4,92	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Вода питьевая	140/140	0	0	0	0	
	Рис	10/10	0,53	0,09	7,11	31,37	
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02	1,2	5,96	
	Томат-паста	10/10	0,1	0	1,9	8	
	Лавровый лист	0,4/0,4	0,03	0,03	0,19	1,25	

ОБЕД	<u>Пудинг из мяса говядины или свинины</u>	80	11,47	13,76	0,86	173,14	290
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Молоко	16/16	0,46	0,4	0,74	8,4	
	Яйцо	10/10	1,2	0,97	0,07	13,81	
	Говядина	106,4/96,8	9,78	9,49	0	124,48	
ОБЕД	<u>Свекла отварная</u>	100	1,5	0,1	8,8	42	127
	Свекла	125/100	1,5	0,1	8,8	42	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов</u>	200	0,2	0	15,64	63,4	372
	Вода питьевая	172/172	0	0	0	0	
	Сахар	10/10	0	0	9,98	39,9	
	Яблоки	50/50	0,2	0	5,66	23,5	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		641	17,67	21,72	69,77	545,9	
УПЛОТНЕН	<u>Омлет натуральный</u>	100	9,91	11,65	1,96	152,37	215
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62	0,06	33,05	
	Молоко	30/30	0,87	0,75	1,38	15,75	
	Яйцо	75/75	9	7,28	0,52	103,58	
УПЛОТНЕН	<u>Икра кабачковая промышленного производства</u>	60	0,91	1,8	4,34	37,18	53a
	Икра кабачковая	60/60	0,91	1,8	4,34	37,18	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
УПЛОТНЕН	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	200	6,6	5,34	20,8	157,7	395
	Молоко	210/210	6,09	5,25	9,66	110,25	
	Сахар	10/10	0	0	9,98	39,9	
	Кофейный напиток	3,8/3,8	0,49	0,11	1,17	7,56	
УПЛОТНЕН	<u>Крендель сахарный</u>	80	4,18	9,65	39,33	260,51	460
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8	0	7,19	
	Масло сливочное	11,2/11,2	0,09	8,12	0,15	74,03	
	Вода питьевая	16/16	0	0	0	0	
	Сахар	8/8	0	0	7,98	31,92	
	Яйцо	6,08/6,08	0,73	0,59	0,04	8,4	
	Яйцо	0,8/0,8	0,1	0,08	0,01	1,1	

	Мука пшеничная	44,8/44,8	3,58	0,48	30,91	142,02	
	Дрожжи прессованные	3,2/3,2	0,32	0,09	0,27	3,15	
	Соль	0,24/0,24	0	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	22,5	28,61	77,5	657,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1620	51,96	62,96	210,76	1618,07	
День 5							
ЗАВТРАК	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u>	200	5,96	7,16	20,02	168,24	93
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Вода питьевая	60/60	0	0	0	0	
	Молоко	160/160	4,64	4	7,36	84	
	Сахар	3/3	0	0	2,99	11,97	
	Макаронные изделия	16/16	1,28	0,26	9,6	45,82	
ЗАВТРАК	<u>Яйца вареные</u>	40	4,8	3,88	0,28	55,24	213
	Яйцо	40/40	4,8	3,88	0,28	55,24	
ЗАВТРАК	<u>Кондитерское изделие</u>	36	2,16	4,25	18,72	121,75	703
	Печенье	36/36	2,16	4,25	18,72	121,75	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ЗАВТРАК	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0	5,4	21,65	392
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		492	14,72	15,76	60,98	444,53	
ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	88	0,35	0	9,97	41,36	369
	Яблоки	88/88	0,35	0	9,97	41,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		88	0,35	0	9,97	41,36	
ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем</u>	200	1,9	6,22	11,96	112,12	57
	Картофель	40/30	0,6	0,12	4,74	22,44	
	Лук	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	12/10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Вода питьевая	160/160	0	0	0	0	
	Свекла	25/20	0,3	0,02	1,76	8,4	
	Капуста белокочанная	25/20	0,36	0,02	0,8	4,82	
	Перец сладкий свежий	10/8	0,1	0,01	0,39	2,08	

	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02	1,2	5,96	
	Томат-паста	10/10	0,1	0	1,9	8	
ОБЕД	<u>Рыба, тушенная с овощами</u>	100	9,38	5,22	2,85	97,54	247
	Лук	13/11,25	0,16	0,02	0,92	4,61	
	Морковь	24/20	0,19	0,05	1,36	8,2	
	Масло растительное	2/2	0	2	0	17,98	
	Вода питьевая	21,25/21,25	0	0	0	0	
	Томат-паста	3/3	0,03	0	0,57	2,4	
	Рыба(минтай, навага, хек, горбуша)	108/90	9	3,15	0	64,35	
ОБЕД	<u>Пюре картофельное</u>	150	4,26	5,67	23,82	163,26	321
	Картофель	180/135	2,7	0,54	21,33	100,98	
	Масло сливочное	5,25/5,25	0,04	3,81	0,07	34,7	
	Молоко	52,5/52,5	1,52	1,31	2,42	27,56	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов</u>	200	0,2	0	15,64	63,4	372
	Вода питьевая	172/172	0	0	0	0	
	Сахар	10/10	0	0	9,98	39,9	
	Яблоки	50/50	0,2	0	5,66	23,5	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		771	18,92	17,81	83,4	571,84	
УПЛОТНЕН	<u>Котлеты рубленые из птицы</u>	70	12,89	13,8	10,58	217,81	305
	Пшеничный хлеб	14/14	0,7	0,18	6,44	30,2	
	Лук	6,3/5,39	0,08	0,01	0,44	2,21	
	Масло сливочное	2,8/2,8	0,02	2,03	0,04	18,51	
	Молоко	18,2/18,2	0,53	0,46	0,84	9,56	
	Яйцо	3,5/3,5	0,42	0,34	0,02	4,83	
	Сухари панировочные	7/7	0,49	0,01	2,8	13,22	
	Цыпленок-бройлер	65,8/58,52	10,65	10,77	0	139,28	
УПЛОТНЕН	<u>Рагу из овощей (2 вариант)</u>	150	2,67	3,33	13,4	95,53	18/3
	Картофель	66/49,5	0,99	0,2	7,82	37,03	
	Лук	14,25/12	0,17	0,02	0,98	4,92	
	Морковь	18/15	0,14	0,04	1,02	6,15	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	

	Вода питьевая	45/45	0	0	0	0	
	Капуста белокочанная	90/75	1,35	0,08	3	18,08	
	Томат-паста	3/3	0,03	0	0,57	2,4	
	Соль поваренная пищевая	1,01/1,01	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
УПЛОТНЕН	<u>Слойка с повидлом</u>	80	4,02	9,85	37,38	252,8	463
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8	0	7,19	
	Масло сливочное	11,2/11,2	0,09	8,12	0,15	74,03	
	Вода питьевая	16/16	0	0	0	0	
	Сахар	2,4/2,4	0	0	2,4	9,58	
	Яйцо	5,6/5,6	0,67	0,54	0,04	7,73	
	Дрожжи прессованные	1,37/1,37	0,14	0,04	0,12	1,34	
	Мука пшеничная высшего сорта	38,4/38,4	3,07	0,35	26,88	122,92	
	Повидло	12/12	0,05	0	7,8	30	
	Соль	0,57/0,57	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5	9,2	105	400
	Молоко	200/200	5,8	5	9,2	105	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525	26,28	32,15	81,63	720,61	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1876	60,27	65,72	235,98	1778,34	
День 6							
ЗАВТРАК	<u>Пудинг из творога (запеченный)</u>	180	20,97	9,58	33,86	303,16	235
	Масло сливочное	7,2/7,2	0,06	5,22	0,09	47,59	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Сметана	9/9	0,22	1,8	0,27	18,18	
	Яйцо	9/9	1,08	0,87	0,06	12,43	
	Творог	140,4/140,4	16,85	1,4	2,95	91,82	
	Ванилин	0,02/0,02	0	0	0	0	
	Крупа манная	18/18	1,85	0,18	12,71	59,94	
	Изюм	14,4/14,4	0,42	0,09	9,5	38,03	
	Сухари панировочные	7,2/7,2	0,5	0,01	2,88	13,6	
ЗАВТРАК	<u>Сметана</u>	8	0,2	1,6	0,24	16,16	401г
	Сметана	8/8	0,2	1,6	0,24	16,16	
ЗАВТРАК	<u>Чай с лимоном</u>	180	0,05	0	5,56	23,49	393
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	

	Лимон	9/9	0,08	0,01	0,27	3,06	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		368	21,22	11,18	39,66	342,81	
ЗАВТРАК 2	<u>Сок Фруктовый</u>	190	0,19	0,25	21,47	87,4	399з
	Сок фруктовый	190/190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ОБЕД	<u>Суп картофельный с макаронными изделиями</u>	200	2	4,74	14,8	110,5	82
	Картофель	53,2/40	0,8	0,16	6,32	29,92	
	Лук	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	10/8	0,07	0,02	0,54	3,28	
	Масло сливочное	6/6	0,05	4,35	0,08	39,66	
	Вода питьевая	140/140	0	0	0	0	
	Макаронные изделия	12/12	0,96	0,19	7,2	34,37	
ОБЕД	<u>Тефтели мясные (2-й вариант)</u>	90	7,87	8,9	8,96	147,47	287
	Лук	12,6/10,8	0,15	0,02	0,89	4,43	
	Масло растительное	0,9/0,9	0	0,9	0	8,09	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,01	1,3	0,02	11,9	
	Молоко	9/9	0,26	0,22	0,41	4,72	
	Рис	4,5/4,5	0,24	0,04	3,2	14,12	
	Яйцо	3,6/3,6	0,43	0,35	0,03	4,97	
	Мука пшеничная	5,4/5,4	0,43	0,06	3,73	17,12	
	Чеснок	2,97/2,7	0,18	0,01	0,81	4,02	
	Говядина	67,5/61,2	6,18	6	0	78,7	
ОБЕД	<u>Капуста тушеная (гарнир)</u>	150	3,45	4,71	10,62	99,04	336/1
	Лук	7,2/6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Морковь	6/4,95	0,05	0,01	0,34	2,03	
	Масло растительное	4,5/4,5	0	4,5	0	40,46	
	Капуста белокочанная	213,75/171	3,08	0,17	6,84	41,21	
	Мука пшеничная	1,8/1,8	0,14	0,02	1,24	5,71	
	Томат-паста	9/9	0,09	0	1,71	7,2	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов</u>	200	0,2	0	15,64	63,4	372

	Вода питьевая	172/172	0	0	0	0
	Сахар	10/10	0	0	9,98	39,9
	Яблоки	50/50	0,2	0	5,66	23,5
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		761	16,7	19,05	79,15	555,93
УПЛОТНЕН	<u>Шарлотка с яблоками</u>	150	2,42	11,17	50,53	311,24
	Масло сливочное	15/15	0,12	10,88	0,2	99,15
	Сахар	9/9	0	0	8,98	35,91
	Рис	28,5/28,5	1,51	0,26	20,26	89,4
	Яблоки	171/142,5	0,57	0	16,15	66,97
	Изюм	7,5/7,5	0,22	0,04	4,95	19,81
	Вода	22,5/22,5	0	0	0	0
УПЛОТНЕН	<u>Булочка ванильная</u>	80	5,83	6,36	45,24	261,14
	Масло сливочное	6,4/6,4	0,05	4,64	0,08	42,3
	Молоко	24/24	0,7	0,6	1,1	12,6
	Сахар	6,4/6,4	0	0	6,39	25,54
	Яйцо	5,2/5,2	0,62	0,5	0,04	7,18
	Мука пшеничная	54,4/54,4	4,35	0,59	37,54	172,45
	Ванилин	0,04/0,04	0	0	0,01	0
	Дрожжи прессованные	1,08/1,08	0,11	0,03	0,09	1,06
	Соль	0,76/0,76	0	0	0	0
УПЛОТНЕН	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5	9,2	105
	Молоко	200/200	5,8	5	9,2	105
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		430	14,05	22,53	104,97	677,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1749	52,16	53,01	245,25	1663,52

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 12ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Ванилин	кг	0	0
2	Вода	л	0,022	0,022
3	Вода питьевая	л	1,714	1,714
4	Говядина	кг	0,174	0,158
5	Гречневая крупа	кг	0,032	0,032
6	Дрожжи прессованные	г	5,648	5,648

7	Изюм	кг	0,022	0,022
8	Икра кабачковая	кг	0,06	0,06
9	Капуста белокочанная	кг	0,329	0,266
10	Картофель	кг	0,382	0,286
11	Кофейный напиток	г	3,8	3,8
12	Крупа манная	кг	0,018	0,018
13	Лавровый лист	г	0,4	0,4
14	Лимон	кг	0,009	0,009
15	Лук	кг	0,083	0,069
16	Макаронные изделия	кг	0,028	0,028
17	Масло растительное	л	0,022	0,022
18	Масло сливочное	кг	0,09	0,09
19	Молоко	л	1,1	1,1
20	Морковь	кг	0,085	0,07
21	Мука пшеничная	кг	0,106	0,106
22	Мука пшеничная высшего сорта	кг	0,038	0,038
23	Огурец свежий	кг	0,126	0,12
24	Перец сладкий свежий	кг	0,01	0,008
25	Печенье	кг	0,036	0,036
26	Повидло	кг	0,012	0,012
27	Пшеничный хлеб	кг	0,194	0,194
28	Ржаной хлеб	кг	0,125	0,125
29	Рис	кг	0,043	0,043
30	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,108	0,09
31	Сахар	кг	0,094	0,094
32	Свекла	кг	0,15	0,12
33	Сметана	кг	0,017	0,017
34	Сок фруктовый	л	0,19	0,19
35	Соль	кг	0,002	0,002
36	Соль поваренная пищевая	кг	0,001	0,001
37	Сухари панировочные	кг	0,014	0,014
38	Сыр Российский	кг	0,01	0,01
39	Творог	кг	0,14	0,14
40	Томат-паста	кг	0,035	0,035
41	Цыпленок-бройлер	кг	0,066	0,059
42	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
43	Чеснок	кг	0,012	0,011
44	Яблоки	кг	0,497	0,468
45	Яйцо	шт (яйца)	3,873	3,873

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	9,26	31,56	242,18	2/41
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42	19,2	92,06	
	Масло сливочное	6/6	0,05	4,35	0,08	39,66	
	Вода питьевая	30/30	0	0	0	0	
	Молоко	180/180	5,22	4,5	8,28	94,5	
	Сахар	4/4	0	0	3,99	15,96	
ЗАВТРАК	<u>Яйца вареные</u>	40	4,8	3,88	0,28	55,24	213
	Яйцо	40/40	4,8	3,88	0,28	55,24	
ЗАВТРАК	<u>Сыр (порциями)</u>	10	1,5	2,9	0	32,1	7
	Сыр Российский	10/10	1,5	2,9	0	32,1	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ЗАВТРАК	<u>Чай с лимоном</u>	180	0,05	0	5,56	23,49	393
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Лимон	9/9	0,08	0,01	0,27	3,06	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		466	16,29	16,51	53,96	430,66	
ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	88	0,35	0	9,97	41,36	369
	Яблоки	88/88	0,35	0	9,97	41,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		88	0,35	0	9,97	41,36	
ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем</u>	200	1,9	6,22	11,96	112,12	57
	Картофель	40/30	0,6	0,12	4,74	22,44	
	Лук	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	12/10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Вода питьевая	160/160	0	0	0	0	
	Свекла	25/20	0,3	0,02	1,76	8,4	
	Капуста белокочанная	25/20	0,36	0,02	0,8	4,82	
	Перец сладкий свежий	10/8	0,1	0,01	0,39	2,08	
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02	1,2	5,96	

	Томат-паста	10/10	0,1	0	1,9	8	
ОБЕД	<u>Птица, тушенная в соусе с овощами</u>	200	20,06	23,58	22,62	385	302
	Картофель	134/100	2	0,4	15,8	74,8	
	Лук	24/20	0,28	0,04	1,64	8,2	
	Морковь	36/30	0,28	0,07	2,03	12,3	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Горошек зеленый консервированный	6/6	0,18	0,03	0,64	3,48	
	Цыпленок-бройлер	104/92,4	16,82	17	0	219,91	
	Вода питьевая	30/30	0	0	0	0	
	Сметана	10/10	0,25	2	0,3	20,2	
	Мука пшеничная	3,2/3,2	0,26	0,03	2,21	10,14	
	Соль	0,32/0,32	0	0	0	0	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	200	1,1	0,22	29,76	123,48	376
	Вода питьевая	202/202	0	0	0	0	
	Сахар	12/12	0	0	11,98	47,88	
	Сухофрукты (ассорти)	28/28	1,09	0,22	17,78	75,6	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		721	26,24	30,72	93,47	756,12	
УПЛОТНЕН	<u>Биточки рыбные с овощами</u>	90	9,28	5,01	4,64	101,26	259/1
	Морковь	9/6,75	0,06	0,02	0,46	2,77	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	0	16,18	
	Молоко	6,3/6,3	0,18	0,16	0,29	3,31	
	Капуста белокочанная	9/6,75	0,12	0,01	0,27	1,63	
	Яйцо	2,25/2,25	0,27	0,22	0,02	3,11	
	Сухари панировочные	9/9	0,63	0,01	3,6	17	
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	95,4/80,1	8,01	2,8	0	57,27	
УПЛОТНЕН	<u>Пюре картофельное</u>	150	4,26	5,67	23,82	163,26	321
	Картофель	180/135	2,7	0,54	21,33	100,98	
	Масло сливочное	5,25/5,25	0,04	3,81	0,07	34,7	
	Молоко	52,5/52,5	1,52	1,31	2,42	27,56	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	

УПЛОТНЕН	<u>Кондитерское изделие</u>	36	2,16	4,25	18,72	121,75	703
	Печенье	36/36	2,16	4,25	18,72	121,75	
УПЛОТНЕН	<u>Чай с лимоном</u>	180	0,05	0	5,56	23,49	393
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Лимон	9/9	0,08	0,01	0,27	3,06	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		481	16,65	15,1	63,81	459,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1756	59,53	62,33	221,21	1687,37	
День 8							
ЗАВТРАК	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u>	200	5,96	7,16	20,02	168,24	93
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9	0,05	26,44	
	Вода питьевая	60/60	0	0	0	0	
	Молоко	160/160	4,64	4	7,36	84	
	Сахар	3/3	0	0	2,99	11,97	
	Макаронные изделия	16/16	1,28	0,26	9,6	45,82	
ЗАВТРАК	<u>Сыр (порциями)</u>	10	1,5	2,9	0	32,1	7
	Сыр Российский	10/10	1,5	2,9	0	32,1	
ЗАВТРАК	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0	5,4	21,65	392
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		426	9,26	10,53	41,98	299,64	
ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	88	0,35	0	9,97	41,36	369
	Яблоки	88/88	0,35	0	9,97	41,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		88	0,35	0	9,97	41,36	
ОБЕД	<u>Суп картофельный с рыбой</u>	200	5,94	5,9	14,38	134,78	19/2
	Картофель	53,2/40	0,8	0,16	6,32	29,92	
	Лук	9,4/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	10/8	0,07	0,02	0,54	3,28	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Вода питьевая	140/140	0	0	0	0	

	Лавровый лист	0,4/0,4	0,03	0,03	0,19	1,25	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	45/37,6	3,76	1,32	0	26,88	
	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	10/10	1,15	0,33	6,65	34,2	
ОБЕД	<u>Жаркое по-домашнему</u>	180	12,92	18,18	18,7	290,41	276
	Картофель	144/108	2,16	0,43	17,06	80,78	
	Лук	13,5/10,8	0,15	0,02	0,89	4,43	
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6	0	32,36	
	Масло сливочное	5,4/5,4	0,04	3,92	0,07	35,69	
	Лист лавровый сухой	0,18/0,18	0	0	0	0	
	Томат-паста	3,6/3,6	0,04	0	0,68	2,88	
	Говядина	115,2/104,4	10,54	10,23	0	134,26	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов</u>	200	0,2	0	15,64	63,4	372
	Вода питьевая	172/172	0	0	0	0	
	Сахар	10/10	0	0	9,98	39,9	
	Яблоки	50/50	0,2	0	5,66	23,5	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		701	22,24	24,78	77,85	624,11	
УПЛОТНЕН	<u>Каша крупяная вязкая</u>	120	2,72	2,99	18,05	110,11	3/4
	Гречневая крупа	30/30	2,7	0,39	18	86,31	
	Масло сливочное	3,6/3,6	0,03	2,61	0,05	23,8	
	Вода питьевая	96/96	0	0	0	0	
	Соль	0,66/0,66	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Печень тушеная в соусе</u>	100	16,89	8,57	7,63	176,35	524
	Морковь	6,3/5	0,05	0,01	0,34	2,05	
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17	0,04	19,83	
	Сметана	15/15	0,38	3	0,45	30,3	
	Печень говяжья	108/90	16,11	3,33	4,77	114,3	
	Вода	33/33	0	0	0	0	
	Пшеничная мука, первого сорта	3/3	0,33	0,04	2,03	9,87	
УПЛОТНЕН	<u>Икра свекольная или морковная</u>	80	1,27	4,08	9,31	79,07	54
	Лук	9,6/8	0,11	0,02	0,66	3,28	

	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Свекла	86,4/72	1,08	0,07	6,34	30,24	
	Сахар	0,8/0,8	0	0	0,8	3,19	
	Томат-паста	8/8	0,08	0	1,52	6,4	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
УПЛОТНЕН	<u>Какао с молоком</u>	200	6,66	5,92	16,18	144,7	397
	Вода питьевая	20/20	0	0	0	0	
	Молоко	220/220	6,38	5,5	10,12	115,5	
	Сахар	6/6	0	0	5,99	23,94	
	Какао (порошок)	2,4/2,4	0,29	0,42	0,08	5,27	
УПЛОТНЕН	<u>Пирог открытый</u>	90	6,21	4,71	56,56	290,09	459
	Масло растительное	0,9/0,9	0	0,9	0	8,09	
	Масло сливочное	2,25/2,25	0,02	1,63	0,03	14,87	
	Молоко	36/36	1,04	0,9	1,66	18,9	
	Сахар	2,97/2,97	0	0	2,96	11,85	
	Яйцо	7,2/7,2	0,86	0,7	0,05	9,94	
	Мука пшеничная	50,4/50,4	4,03	0,54	34,78	159,77	
	Дрожжи прессованные	1,44/1,44	0,14	0,04	0,12	1,42	
	Повидло	26,1/26,1	0,1	0	16,96	65,25	
	Соль	0,45/0,45	0	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		615	34,65	26,44	118,8	849,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	66,5	61,75	248,6	1814,9	
День 9							
ЗАВТРАК	<u>Каша крупяная вязкая</u>	120	2,72	2,99	18,05	110,11	3/4
	Гречневая крупа	30/30	2,7	0,39	18	86,31	
	Масло сливочное	3,6/3,6	0,03	2,61	0,05	23,8	
	Вода питьевая	96/96	0	0	0	0	
	Соль	0,66/0,66	0	0	0	0	
ЗАВТРАК	<u>Яйца вареные</u>	40	4,8	3,88	0,28	55,24	213
	Яйцо	40/40	4,8	3,88	0,28	55,24	
ЗАВТРАК	<u>Масло (порциями)</u>	5	0,04	3,62	0,06	33,05	6
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62	0,06	33,05	
ЗАВТРАК	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0	5,4	21,65	392
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	

	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		381	9,36	10,96	40,35	297,7	
ЗАВТРАК 2	<u>Сок Фруктовый</u>	190	0,19	0,25	21,47	87,4	399з
	Сок фруктовый	190/190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ОБЕД	<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	200	3,78	6,46	11,36	119,04	83
	Картофель	80/60	1,2	0,24	9,48	44,88	
	Лук	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	10/8	0,07	0,02	0,54	3,28	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Вода питьевая	128/128	0	0	0	0	
	Лук	2,09/1,8	0,03	0	0,15	0,74	
	Вода питьевая	1,8/1,8	0	0	0	0	
	Яйцо	1,44/1,44	0,17	0,14	0,01	1,99	
	Говядина	22,57/20,52	2,07	2,01	0	26,39	
	Соль	0,16/0,16	0	0	0	0	
ОБЕД	<u>Шницель рыбный натуральный</u>	100	11,69	9,11	6,02	152,94	258
	Лук	12/10	0,14	0,02	0,82	4,1	
	Масло растительное	5/5	0	5	0	44,95	
	Молоко	8/8	0,23	0,2	0,37	4,2	
	Яйцо	4/4	0,48	0,39	0,03	5,52	
	Сухари панировочные	12/12	0,84	0,01	4,8	22,67	
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	120/100	10	3,5	0	71,5	
ОБЕД	<u>Пюре картофельное</u>	150	4,26	5,67	23,82	163,26	321
	Картофель	180/135	2,7	0,54	21,33	100,98	
	Масло сливочное	5,25/5,25	0,04	3,81	0,07	34,7	
	Молоко	52,5/52,5	1,52	1,31	2,42	27,56	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ОБЕД	<u>Кисель из яблок свежих</u>	180	0,16	0	14,87	60,05	336 а

	Сахар	10,8/10,8	0	0	10,78	43,09	
	Яблоки	45/36	0,14	0	4,08	16,92	
	Крахмал	10,8/10,8	0,01	0	0	0,04	
	Вода	172,8/172,8	0	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		751	23,07	21,94	85,2	630,81	
УПЛОТНЕН	<u>Вареники ленивые (отварные)</u>	140	17,08	7,77	35,94	281,79	230
	Масло сливочное	7/7	0,06	5,08	0,09	46,27	
	Сахар	2,66/2,66	0	0	2,65	10,61	
	Яйцо	13,3/13,3	1,6	1,29	0,09	18,37	
	Мука пшеничная	29,26/29,26	2,34	0,32	20,19	92,75	
	Творог	109,06/109,0	13,09	1,09	2,29	71,33	
	Соль	0,33/0,33	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Сметана</u>	8	0,2	1,6	0,24	16,16	401г
	Сметана	8/8	0,2	1,6	0,24	16,16	
УПЛОТНЕН	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	200	6,6	5,34	20,8	157,7	395
	Молоко	210/210	6,09	5,25	9,66	110,25	
	Сахар	10/10	0	0	9,98	39,9	
	Кофейный напиток	3,8/3,8	0,49	0,11	1,17	7,56	
УПЛОТНЕН	<u>Крендель сахарный</u>	80	4,18	9,65	39,33	260,51	460
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8	0	7,19	
	Масло сливочное	11,2/11,2	0,09	8,12	0,15	74,03	
	Вода питьевая	16/16	0	0	0	0	
	Сахар	8/8	0	0	7,98	31,92	
	Яйцо	6,08/6,08	0,73	0,59	0,04	8,4	
	Яйцо	0,8/0,8	0,1	0,08	0,01	1,1	
	Мука пшеничная	44,8/44,8	3,58	0,48	30,91	142,02	
	Дрожжи прессованные	3,2/3,2	0,32	0,09	0,27	3,15	
	Соль	0,24/0,24	0	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		428	28,06	24,36	96,31	716,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750	60,68	57,51	243,33	1732,07	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 12ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0,206	0,206
2	Вода питьевая	л	1,912	1,912
3	Говядина	кг	0,136	0,127

4	Горошек зеленый консервированный	кг	0,006	0,006
5	Гречневая крупа	кг	0,092	0,092
6	Дрожжи прессованные	г	4,64	4,64
7	Какао (порошок)	кг	0,002	0,002
8	Капуста белокочанная	кг	0,034	0,027
9	Картофель	кг	0,811	0,608
10	Кофейный напиток	г	3,8	3,8
11	Крахмал	кг	0,011	0,011
12	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	кг	0,01	0,01
13	Лавровый лист	г	0,4	0,4
14	Лимон	кг	0,018	0,018
15	Лист лавровый сухой	кг	0	0
16	Лук	кг	0,09	0,075
17	Макаронные изделия	кг	0,016	0,016
18	Масло растительное	л	0,034	0,034
19	Масло сливочное	кг	0,062	0,062
20	Молоко	л	0,925	0,925
21	Морковь	кг	0,083	0,068
22	Мука пшеничная	кг	0,128	0,128
23	Огурец свежий	кг	0,189	0,18
24	Перец сладкий свежий	кг	0,01	0,008
25	Печень говяжья	кг	0,108	0,09
26	Печенье	кг	0,036	0,036
27	Повидло	кг	0,026	0,026
28	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,003	0,003
29	Пшеничный хлеб	кг	0,216	0,216
30	Ржаной хлеб	кг	0,125	0,125
31	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,26	0,218
32	Сахар	кг	0,092	0,092
33	Свекла	кг	0,111	0,092
34	Сметана	кг	0,033	0,033
35	Сок фруктовый	л	0,19	0,19
36	Соль	кг	0,003	0,003
37	Соль поваренная пищевая	кг	0,001	0,001
38	Сухари панировочные	кг	0,021	0,021
39	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,028	0,028
40	Сыр Российский	кг	0,02	0,02
41	Творог	кг	0,109	0,109
42	Томат-паста	кг	0,022	0,022

43	Цыпленок-бройлер	кг	0,104	0,092
44	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
45	Чеснок	кг	0,004	0,004
46	Яблоки	кг	0,271	0,262
47	Яйцо	шт (яйца)	2,807	2,807

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	9,26	31,56	242,18	2/41
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42	19,2	92,06	
	Масло сливочное	6/6	0,05	4,35	0,08	39,66	
	Вода питьевая	30/30	0	0	0	0	
	Молоко	180/180	5,22	4,5	8,28	94,5	
	Сахар	4/4	0	0	3,99	15,96	
ЗАВТРАК	<u>Сыр (порциями)</u>	10	1,5	2,9	0	32,1	7
	Сыр Российский	10/10	1,5	2,9	0	32,1	
ЗАВТРАК	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0	5,4	21,65	392
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0	0	0	
	Сахар	5,4/5,4	0	0	5,39	21,55	
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	0	0	
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	0,02	0,1	
ЗАВТРАК	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		426	11,44	12,63	53,52	373,58	
ЗАВТРАК 2	<u>Сок Фруктовый</u>	190	0,19	0,25	21,47	87,4	399з
	Сок фруктовый	190/190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		190	0,19	0,25	21,47	87,4	
ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем</u>	200	1,9	6,22	11,96	112,12	57
	Картофель	40/30	0,6	0,12	4,74	22,44	
	Лук	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Морковь	12/10	0,09	0,02	0,68	4,1	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Вода питьевая	160/160	0	0	0	0	
	Свекла	25/20	0,3	0,02	1,76	8,4	
	Капуста белокочанная	25/20	0,36	0,02	0,8	4,82	

	Перец сладкий свежий	10/8	0,1	0,01	0,39	2,08	
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02	1,2	5,96	
	Томат-паста	10/10	0,1	0	1,9	8	
ОБЕД	<u>Котлеты, биточки, шницели рубленые</u>	90	9,77	10,62	13,23	187,65	282
	Пшеничный хлеб	15,3/15,3	0,76	0,2	7,04	33	
	Лук	9/7,65	0,11	0,02	0,63	3,14	
	Масло растительное	2,7/2,7	0	2,7	0	24,27	
	Молоко	27/27	0,78	0,68	1,24	14,18	
	Яйцо	5,4/5,4	0,65	0,52	0,04	7,46	
	Сухари панировочные	9/9	0,63	0,01	3,6	17	
	Чеснок	2,97/2,7	0,18	0,01	0,81	4,02	
	Говядина	72,9/66,24	6,69	6,49	0	85,18	
ОБЕД	<u>Каша крупяная вязкая</u>	120	2,72	2,99	18,05	110,11	3/4
	Гречневая крупа	30/30	2,7	0,39	18	86,31	
	Масло сливочное	3,6/3,6	0,03	2,61	0,05	23,8	
	Вода питьевая	96/96	0	0	0	0	
	Соль	0,66/0,66	0	0	0	0	
ОБЕД	<u>Овощи по - сезону</u>	60	0,48	0,06	1,5	8,4	202.
	Огурец свежий	63/60	0,48	0,06	1,5	8,4	
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	200	1,1	0,22	29,76	123,48	376
	Вода питьевая	202/202	0	0	0	0	
	Сахар	12/12	0	0	11,98	47,88	
	Сухофрукты (ассорти)	28/28	1,09	0,22	17,78	75,6	
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
ОБЕД	<u>Хлеб пшеничный</u>	36	1,8	0,47	16,56	77,65	701
	Пшеничный хлеб	36/36	1,8	0,47	16,56	77,65	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		731	18,67	20,75	102,13	668,88	
УПЛОТНЕН	<u>Макаронны, запеченные с яйцом</u>	100	7,56	5,83	18,07	155	208
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,01	1,09	0,02	9,91	
	Молоко	16,5/16,5	0,48	0,41	0,76	8,66	
	Яйцо	40/40	4,8	3,88	0,28	55,24	
	Макаронные изделия	28,35/28,35	2,27	0,45	17,01	81,19	
УПЛОТНЕН	<u>Свекла, тушенная в сметанном соусе</u>	100	1,74	1,37	11,43	64,84	340
	Свекла	114/95	1,42	0,1	8,36	39,9	
	Сахар	1,5/1,5	0	0	1,5	5,98	

	Вода питьевая	18,75/18,75	0	0	0	0	
	Сметана	6,25/6,25	0,16	1,25	0,19	12,62	
	Мука пшеничная	2/2	0,16	0,02	1,38	6,34	
	Соль	0,2/0,2	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	<u>Хлеб ржаной</u>	25	0,9	0,17	11,07	49,47	700
	Ржаной хлеб	25/25	0,9	0,18	11,08	49,48	
УПЛОТНЕН	<u>Кондитерское изделие</u>	36	2,16	4,25	18,72	121,75	703
	Печенье	36/36	2,16	4,25	18,72	121,75	
УПЛОТНЕН	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5	9,2	105	400
	Молоко	200/200	5,8	5	9,2	105	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		461	18,16	16,62	68,49	496,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1808	48,46	50,25	245,61	1625,92	
Среднее значение за период		180,8	4,846	5,025	24,561	162,592	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности			2,98	3,09	15,11		

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 12ч"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Ванилин	кг	0	0
2	Вода	л	0,452	0,452
3	Вода питьевая	л	6,095	6,095
4	Говядина	кг	0,578	0,529
5	Горох шлифованный	кг	0,02	0,02
6	Горошек зеленый консервированный	кг	0,006	0,006
7	Гречневая крупа	кг	0,248	0,248
8	Дрожжи прессованные	г	13,049	13,049
9	Изюм	кг	0,026	0,026
10	Икра кабачковая	кг	0,06	0,06
11	Какао (порошок)	кг	0,005	0,005
12	Капуста белокочанная	кг	0,775	0,642
13	Картофель	кг	1,8	1,35
14	Кофейный напиток	г	7,6	7,6
15	Крахмал	кг	0,022	0,022
16	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	кг	0,01	0,01
17	Крупа манная	кг	0,018	0,018

18	Лавровый лист	г	0,8	0,8
19	Лимон	кг	0,054	0,054
20	Лист лавровый сухой	кг	0	0
21	Лук	кг	0,298	0,247
22	Макаронные изделия	кг	0,119	0,119
23	Масло растительное	л	0,098	0,098
24	Масло сливочное	кг	0,216	0,216
25	Молоко	л	3,22	3,22
26	Морковь	кг	0,31	0,256
27	Мука пшеничная	кг	0,398	0,398
29	Огурец свежий	кг	0,567	0,54
30	Перец сладкий свежий	кг	0,04	0,032
31	Печень говяжья	кг	0,216	0,18
32	Печенье	кг	0,144	0,144
33	Повидло	кг	0,038	0,038
35	Пшеничный хлеб	кг	0,71	0,71
36	Ржаной хлеб	кг	0,475	0,475
37	Рис	кг	0,113	0,113
38	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,436	0,364
39	Сахар	кг	0,285	0,285
40	Свекла	кг	0,425	0,347
41	Сметана	кг	0,105	0,105
42	Сок фруктовый	л	0,95	0,95
45	Сухари панировочные	кг	0,044	0,044
46	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,084	0,084
47	Сыр Российский	кг	0,055	0,055
48	Творог	кг	0,39	0,39
49	Томат-паста	кг	0,086	0,086
50	Цыпленок-бройлер	кг	0,267	0,237
51	Чай высший сорт	кг	0,004	0,004
52	Чеснок	кг	0,028	0,025
53	Яблоки	кг	0,951	0,905
54	Яйцо	шт (яйца)	8,432	8,432

Норма соли на 1 человека 4,75 г в день.
47,5 г на 10 дней

Вес 1 яйца считать приблизительно 40г.

Списание картофеля производить согласно сезону

С 01.09 по 31.10 К= 1,334

С 01,11 по 31,12 К= 1,434

С 01,01 по 28,02 К= 1,542

С 29,02 по 01,09 К= 1,667

Брутто = К* Нетто