



Утверждаю  
 Заведующий МДАН ОУ д/с №11  
 МО Кореновский район  
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Каша молочная с крупой	150	200	200	171,72	228,96	228,96
	Чай с сахаром	150	180	180	24,3	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
	Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
Завтрак 2	Фрукты свежие	95	100	100	44,65	47	47
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	200	109,81	146,42	146,42
	Тефтели мясные	60	70	70	98,32	114,7	114,7
	Свекла тушеная	110	130	130	96,95	114,58	114,58
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
	Напиток из плодов шиповника	150	180	180	90,48	108,58	108,58
Полдник	Пирожки с капустой	60	80	80	151,93	202,58	202,58
	Какао с молоком	150	200	200	108,52	144,7	144,7
Уплотнённый полдник	Рыба тушеная с овощами			80			80,06
	Пюре картофельное			130			137,19
	Хлеб ржаной			22			43,54
<b>Итого:</b>					1095,98	1379,88	1640,67