



Утверждаю
 Заведующий МДАН ОУ д/с №11
 МО Короновский район
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Каша молочная с пшеничная	150	200	200	171,72	228,96	228,96
	Чай с лимоном	150	180	180	31,55	37,85	37,85
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	86,4
Обед	Борщ со сметаной	150	200	200	97,98	130,64	130,64
	Плов из птицы	150	180	180	344,42	413,3	413,3
	Овощи по сезону	110	130	130	96,95	114,58	114,58
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
	Компот из свежих плодов	150	180	180	47,55	57,06	57,06
Полдник	Кондитерское изделие	20	36	36	67,64	121,75	121,75
	Кисломолочный напиток	180	200	200	94,5	105	105
Уплотнённый полдник	Жаркое по домашнему			160			231,100
	Овощи по сезону			50			7
	Хлеб ржаной			22			43,54
Итого:					1105,75	1402,59	1684,23