



Утверждаю
 Заведующий МДАНОУ д/с №11
 МО Кореновский район
 С.А. Максименко

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 -й день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Шарлотка с яблоками	130	150	150	269,75	311,25	311,25
	Чай с сахаром	150	180	180	24,3	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	311,25
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	200	89,24	118,98	118,98
	Капуста, тушеная с мясом	150	160	160	169	180,27	180,27
	Хлеб пшеничный	22	30	30	47,45	64,71	64,71
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	63,33	63,33
	Напиток из плодов шиповника	150	180	180	90,48	108,58	108,58
Полдник	Вареники ленивые (отварные) со сметаной	100	130	130	194,35	213,79	213,79
	Кофейный напиток с молоком	150	50	50	118,29	157,72	157,72
	Картофель отварной			130			123,02
	Икра кабачковая промышленного производства			50			30,98
	Хлеб ржаной			22			43,54
Итого:					1199,93	1431,63	1618,0