



Утверждаю
 Заведующий МДАНОУ д/с №11
 МО Кореновский район
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	200	200	171,72	228,96	228,96
	Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	86,4
Обед	Суп картофельный вегетарианский	150	200	200	93,85	125,14	125,14
	Гуляш из отварного мяса	50	70	70	79,15	110,81	110,81
	Рагу из овощей	110	130	130	70,06	82,8	82,8
	Кисель из свежих яблок	150	180	180	50,4	60,05	60,05
	Хлеб пшеничный	22	30	30	47,45	64,71	64,71
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	63,33	63,33
Полдник	Сырники из творога с повидлом	100	150	150	204,96	307,44	307,44
	Кисломолочный напиток	180	200	200	94,5	105	105
Уплотнённый полдник	Каша крупяная вязкая			130			119,29
	Овощи по сезону			50			7
	Яйца вареные			40			55,24
	Хлеб ржаной			22			43,54
Итого:					1033,1	1350,07	1575,14