



Утверждаю  
Заведующий МДАН ОУ д/с №11  
МО Кореновский район  
С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергети ческая ценность 1,5-3	Энергети ческая ценность 3-7	Энергети ческая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Омлет	130	150	150	140,04	161,58	161,58
	Икра кабачковая	40	50	50	24,78	30,98	30,98
	Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
	Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
Завтрак 2	Флоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
Обед	Суп рыбный с яйцом	150	200	200	101,08	134,78	134,78
	Голубцы ленивые	60	80	80	101,4	135,2	135,2
	Икра свекольная	110	130	130	84,56	99,93	99,93
	Хлеб пшеничный	22	30	30	47,45	64,71	64,71
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	63,33	63,33
	Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	86,4
Полдник	Рогалики с повидлом	60	80	80	193,39	257,86	257,86
	Кисломолочный напиток	180	200	200	94,5	105	105
Уплотнённый полдник	Макаронник с печенью или мясом			150			283,09
	Овощи по сезону			50			7
	Хлеб ржаной			22			43,54
Итого:					1072,48	1031,09	1664,72