



Утверждаю
 Заведующий МДАНОУ д/с №11
 МО Кореновский район
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Каша молочная манная	150	200	200	171,72	228,96	228,96
	Чай с сахаром	150	180	180	24,3	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
	Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
Завтрак 2	Фрукты свежие	95	100	100	44,65	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	200	200	97,98	130,64	130,64
	Азу с мясом курицы	150	200	200	236,54	315,38	315,38
	Овощи по сезону	4,	50	50	5,6	7	7
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
	Компот из свежих плодов	150	180	180	47,55	57,06	57,06
Полдник	Пирожки с тушеным яблоком	60	80	80	144,18	192,24	192,24
	Кофейный напиток с молоком	150	50	50	118,29	157,72	157,72
	Картофель отварной			130			123,02
	Икра кабачковая промышленного производства			50			30,98
	Хлеб ржаной			22			43,54
Итого:					1199,93	1431,63	1618,0