



Утверждаю  
 Заведующий МДАНУ д/с №11  
 МО Кореновский район  
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	200	139,89	186,52	186,52
	Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
	Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
Завтрак 2	Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
Обед	Суп Рассольник	150	200	200	84,09	112,12	112,12
	Жаркое подомашнему	150	160	160	216,66	231,1	231,1
	Овощи по-сезону	40	50	50	5,6	7	7
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
	Сок фруктовый	150	180	180	72	86,4	86,4
Полдник	Слойка с повидлом	60	80	80	195,9	261,2	261,2
	Кисломолочный напиток	180	200	200	94,5	105	105
Уплотнённый полдник	Запеканка из печени с макаронами			150			93,52
	Хлеб ржаной			22			43,54
<b>Итого:</b>					1069,37	1308,7	1590,02