



Утверждаю  
 Заведующий МДАНОУ д/с №11  
 МО Кореновский район  
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Омлет	130	150	150	140,04	161,58	161,58
	Икра кабачковая	40	50	50	24,78	30,98	30,98
	Какао с молоком	150	200	200	108,52	144,7	144,7
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Масло сливочное	4	5	5	26,44	33,05	33,05
	Сыр	6	9	9	19,26	28,89	28,89
Завтрак 2	Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
Обед	Суп харчо	150	200	200	125,1	140,22	140,22
	Котлеты	60	80	80	151,49	166,80	166,80
	Капуста тушеная	110	130	130	72,64	85,85	85,85
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
	Компот из с/ф	150	180	180	96,48	115,78	115,78
Полдник	Кондитерское изделие	20	36	36	67,64	121,75	121,75
	Молоко кипяченое	180	200	200	94,5	105	105
Уплотнённый полдник	Котлеты рыбные			80			93,52
	Хлеб ржаной			22			43,54
	Картофель отварной			130			123,02
<b>Итого:</b>					1071,57	1363,18	1623,26