



Утверждаю
 Заведующий МДАНУ д/с №11
 МО Кореновский район
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Пудинг из творога со сметанным соусом	120	180	180	153,66/ 19,18	248,13/ 19,18	248,13/ 19,18
	Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
	Соус сметанный сладкий	15	15	15	19,180	19,180	19,180
Завтрак 2	Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
Обед	Суп гороховый с гречками	150\20	200\25	200/25	112,19/ 43,14	149,58/ 53,92	149,58/ 53,92
	Печень тушеная в соусе	60	80	80	105,81	141,08	141,08
	Картофельное пюре	110	130	130	116,08	137,19	137,19
	Овощи по сезону	40	50	50	5,6	7	7
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	43,54	43,54
	Кисель из сока натурального	150	180	180	86,52	103,82	103,82
Полдник	Булочка «Веснушка»	80	100	100	194,37	242,96	242,96
	Кофейный напиток	150	200	200	118,29	157,72	157,72
Уплотнённый полдник	Мясо тушеное с овощами в соусе			160			179,44
	Хлеб ржаной			22			43,54
Итого:					1122,42	1448,98	1671,96