



Утверждаю
 Заведующий МДАН ОУ д/с №11
 МО Короновский район
 С.А. Максименко

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3	Вес блюда 3-7	Вес блюда 12ч.гр. 3-7	Энергетическая ценность 1,5-3	Энергетическая ценность 3-7	Энергетическая ценность 12ч.гр. 3-7л.
Завтрак	Каша молочная с крупой	150	200	200	171,72	228,96	228,96
	Чай с сахаром	150	180	180	24,03	28,84	28,84
	Хлеб пшеничный	22	30	32	47,45	69,02	69,02
Завтрак 2	Плоды свежие	95	100	100	44,65	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	200	200	97,98	130,64	130,64
	Шницель рыбный	60	80	80	80,98	107,97	107,97
	Картофельное пюре	110	130	130	116,08	137,19	137,19
	Овощи по-сезону	40	50	50	5,6	7	7
	Компот из сухофруктов	150	180	180	96,48	115,78	115,78
	Хлеб пшеничный	22	30	30	47,45	64,71	64,71
	Хлеб ржаной	26	32	32	51,45	63,33	63,33
Полдник	Кондитерское изделие	20	36	36	67,64	121,75	121,75
	Молоко кипяченое	180	200	200	94,5	105	105
Уплотнённый полдник	Котлеты рубленые из птицы			80			248,92
	Макаронные изделия отварные с маслом			130			153,49
	Хлеб ржаной			22			43,54
Итого:					965,27	1240,60	1686,55