

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №11
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН**

**Паспорт социально значимого образовательного проекта
по физическому воспитанию в старшей группе**

«Чтобы сильным быть spolна, физкультура нам нужна!»

| | |
|--------------------------------|--|
| Тема проекта | «Чтобы сильным быть spolна, физкультура нам нужна!» |
| Авторы | Воспитатель: Аллахвердян Ж.В. Инструктор по физической культуре: Бердник М.В. |
| Вид проекта | Социально значимый образовательный проект |
| Сроки реализации | 01.09.2021г.- 01.11.2021г. |
| Участники проекта | Дети старшей группы, педагоги, родители. |
| Образовательные области | Физическое развитие |
| Актуальность | Дошкольный возраст – это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. Именно в этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств. Для всестороннего развития дошкольников чрезвычайно важно своевременно и качественно овладевать разнообразными движениями, в первую очередь основными их видами – бегом, ходьбой, прыжками, метанием, лазаньем, без которых нельзя активно участвовать в подвижных играх, а в дальнейшем успешно заниматься спортом. Основная цель физического воспитания в дошкольном образовательном учреждении состоит в том, чтобы, удовлетворяя естественную биологическую потребность детей в движении, добиться хорошего уровня здоровья и всестороннего физического развития детей, обеспечить |

| | |
|---------------|---|
| | <p>овладение дошкольниками двигательными умениями и навыками, создать условия для разностороннего (умственного, нравственного, трудового) развития детей и воспитания у них потребности систематически заниматься физическими упражнениями.</p> |
| Цель | <p>Основная цель проекта: Формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.</p> |
| Задачи | <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Воспитывать желание у детей заботиться о своем здоровье. • Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста. • Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях. • Прививать интерес к физической культуре. • Воспитывать целеустремленность, организованность, инициативность. <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Внедрять в образовательную деятельность ДОО разнообразные формы физкультурно-оздоровительной работы с участием детей и их родителей. • Приобщать родителей воспитанников к участию в совместных физкультурных и оздоровительных мероприятиях. • Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Развивать у детей потребность в активной деятельности. • Развивать умение рассуждать, высказывать свои предположения, делать выводы. • Развивать потребность в выполнении специальных профилактических упражнений и игр на занятиях и в повседневной жизни. • Формировать у дошкольников потребность в положительных привычках. |

| | |
|---|--|
| <p>Основные этапы реализации проекта</p> | <p>1 этап – мотивация.</p> <p>Основной мотивацией к разработке проекта «Чтобы сильным быть сполна, физкультура нам нужна!» стало проведение бесед, просмотр презентаций, передач на спортивную тематику.</p> <p>2 этап-разработка плана проекта.</p> <p>Проведение мозгового штурма с педагогами.</p> <p>Для составления плана работы над проектом была использована модель трёх вопросов Л.В. Михайловой-Свирской.</p> <p>На основе этой модели был создан совместный план работы над проектом для каждого центра. Свои предложения вносили дети, педагоги и родители.</p> <p>Какие мероприятия можно провести по теме проекта?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Побеседовать с детьми. (Ж.В.) • Провести физкультурный досуг (инструктор М.В.) • Организовать экспериментально-исследовательскую деятельность. (Ж.В.) • Организовать просмотр мультфильмов.(род. Скакун М.) • Буклеты для родителей. (Н.В.) • Выпустить стенгазету. (Ж.В.) • Папка для родителей «Советы доктора Айболита». (Ст.воспитатель Н.Б.) <p>Что можно внести в РППС?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Иллюстративный и фото – материал на спортивную тематику. (Ж.В.) • Видеоролики, мультимедийные презентации, мультфильмы о видах спорта (инструктор М.В.) • Альбом с фотографиями знаменитых спортсменов России. (род. А.Ш.) • Предметные и сюжетные картинки. (Ж.В.) • Бросовый материал для изготовления нестандартного физкультурного оборудования (инструктор М.В.) • Игровое оборудование: настольно-печатные и дидактические игры. (Ж.В.) • Оборудование для подвижных игр из бросового материала. (род. О.Х.) <p>Что нужно сделать для реализации проекта?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разработать сценарии спортивных досугов (инструктор М.В.) • Изготовить д/игры. (Н.В.) |
|---|--|

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Оформить альбом на тему «Знаменитые спортсмены России. (род. М.И.) • Оформить лэпбук «Виды спорта». (Ст.воспитатель Н.Б.) • Выучить с детьми стихотворения по теме проекта. (Ж.В.) • Составление рассказов о любимом виде спорта. (Н.В.) <p><u>3 этап – практический.</u> Реализация совместного плана: проведение бесед, просмотр видеороликов, презентаций, мультфильмов на спортивную тематику, изготовление атрибутов для игр, проведение экскурсий на стадион, оформление зала, проведение мероприятий в соответствии с темой проекта.</p> <p><u>4 этап - итоговый.</u> Итоговое мероприятие проекта - спортивный досуг «Веселые старты».</p> |
| <p>Полученные результаты проекта</p> | <ul style="list-style-type: none"> • У детей появился достаточный уровень знаний о пользе занятий по физической культуре, правильное отношение к своему здоровью. • Дети владеют культурно-гигиеническими навыками, знают о значении витаминов для здоровья человека. • Дети знают, какую роль играет двигательная активность в повышении работоспособности. • Дети имеют представления о видах спорта. • Дети научились экспериментировать, анализировать и делать выводы; • Повысился уровень компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей. • Родители изъявили желание оказывать посильную помощь в организации оздоровительных мероприятий в ДОУ. |
| <p>Продукт проектной деятельности</p> | <ul style="list-style-type: none"> • участие детей в муниципальной акции «Здоровый четверг»; • изготовлены массажеры из бросового материала; • изготовлены дидактические игры: «Сложи и назови», «Виды спорта», «Что к чему?»; • разработаны презентации «Береги своё здоровье и заботься о нём», «Страна здоровья», «Здоровый образ жизни» в целях пропаганды здорового образа жизни для детей и родителей; • проведена экскурсия на городской стадион; • выпущены буклеты «Здоровый образ жизни семьи» |

| | |
|-------------------------------------|--|
| | -залог здоровья ребенка», «В здоровом теле - здоровый дух!» для родителей. |
| Презентация и защита проекта | Защита на педагогическом совете №2, от 28.10.2021г. |

Воспитатель МДАНОУ д/с №11
МО Кореновский район

Ж.В.

Ж.В. Аллахвердян

Инструктор по физической культуре
МДАНОУ д/с №11 МО Кореновский район

М.В.

М.В.Бердник

Заведующий МДАНОУ д/с №11
МО Кореновский район

С.А.

С. А. Максименко



Отчет
Бердник Марины Владимировны,
инструктора по физической культуре
МДАНОУ д/с №11 МО Кореновский район
о реализации социально значимого образовательного проекта
«Чтобы сильным быть spolна, физкультура нам нужна!»

Социально значимый проект «Чтобы сильным быть spolна, физкультура нам нужна!» реализован в старшей группе в период с 01.09.2021г.- 01.11.2021г.

В ходе реализации проекта «Чтобы сильным быть spolна, физкультура нам нужна!» достигнута основная цель:

- формирование у всех участников проекта мотивации к занятиям физической культурой и спортом, а также потребности в новых знаниях о способах сохранения и укрепления здоровья.

Выполнены следующие задачи:

- у детей появилось желание заботиться о своем здоровье;
- у детей сформировано положительное отношение к здоровому образу жизни;
- дети развили потребность в ежедневных физических упражнениях;
- у детей появился интерес к занятиям физической культурой;
- дети развили целеустремленность, организованность, инициативность;
- дети и родители стали чаще принимать участие в совместных физкультурных и оздоровительных мероприятиях;
- дети научились рассуждать, высказывать свои предположения, делать выводы;
- дети развили потребность в выполнении специальных профилактических упражнениях и игр на занятиях и в повседневной жизни.

В ходе реализации проекта «Чтобы сильным быть spolна, физкультура нам нужна!» получены результаты:

- у детей появился достаточный уровень знаний о пользе занятий по физической культуре, правильное отношение к своему здоровью;
- дети владеют культурно-гигиеническими навыками, знают о значении витаминов для здоровья человека;
- дети знают, какую роль играет двигательная активность в повышении работоспособности;
- дети имеют представления о видах спорта;
- дети научились экспериментировать, анализировать и делать выводы;
- повысился уровень компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей;
- родители изъявили желание оказывать посильную помощь в организации оздоровительных мероприятий в ДОУ.

Получен продукт проектной деятельности:

- участие детей в муниципальной акции «Здоровый четверг»;
- изготовлены массажеры из бросового материала;
- изготовлены дидактические игры: «Сложи и назови», «Виды спорта», «Что к чему?»;
- разработаны презентации «Береги своё здоровье и заботься о нём», «Страна здоровья», «Здоровый образ жизни» в целях пропаганды здорового образа жизни для детей и родителей;
- проведена экскурсия на городской стадион;
- выпущены буклеты «Здоровый образ жизни семьи -залог здоровья ребенка», «В здоровом теле -здоровый дух!» для родителей.

28.10.2021 г

Инструктор по физической культуре.
МДАНОУ д/с №11 МО Кореновский район

 М.В. Бердник

Заведующий МДАНОУ д/с №11
МО Кореновский район



С. А. Максименко

<https://marina198629.wixsite.com/my-site/%D0%B0%D1%82%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F-2021-%D0%B3%D0%BE%D0%B4>